

Школа

МАОУ СОШ № 16

Отд./корп

День

9/9/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	202	каша рисовая	200		227	5	11	28
	гор.напиток	418	кофейный напиток злаковый на молоке	200		120	4	4	16
	хлеб	18	Хлеб из муки пшеничной	40		105	3	1	21
			соль йодированная	1					
		16	сыр (порциями)	10		36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
		551	булочка с изюмом или пывечка п/п	50		158	4	4	27
Обед	закуска	36/37	огурец соленый/свежий	60		7	0	0	1
	1 блюдо	82	борщс капусто и картофелем на мясном бульоне со сметаной	210		84	3	4	8
	2 блюдо	260	гуляш	100		260	15	18	30
	гарнир	354	пюре картофельное	150		146	3	5	22
	сладкое	638	компот из ягод быстрозамороженных	200		55	0	0	14
	хлеб бел.	18	Хлеб из муки пшеничной	30		79	2	1	15
	хлеб черн.	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	2	1	16
			соль йодированная	1					