Школа	МАОУ СОШ № 6	Отд./корп		День	9/8/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	241	пудинг из творога запеченый	150		334	25	15	24
	гор.напиток	420	чай	200		24	0	0	6
	хлеб	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52	2	1	10
			соль йодированная	1					
		13	масло сливочное (порциями)	10		75	0	8	0
Завтрак 2	фрукты	403	фрукты свежие по сезонности	100		44	0	0	10
		334	соус вишневый	50		72	0	0	18
Обед	закуска	73	икракабачковая	60		62	1	5	4
	1 блюдо	102	суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	210		98	4	2	16
	2 блюдо	255	печень по строгановски	100		246	12	13	26
	гарнир	341	каша гречневая рассыпчатая	150		188	6	5	29
	сладкое	638	компот из плодов сушеных	200		56	0	0	14
	хлеб бел.	18	Хлеб из муки пшеничной	30		79	2	1	15
	хлеб черн.	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	2	1	16
			соль йодированная	1					