Школа	МАОУ СОШ № 6	Отд./корп		День	9/7/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	199	каша пшенная	200		179	6	5	28
	гор.напиток	378	чай с молоком	200		72	2	3	10
	хлеб	18	Хлеб из муки пшеничной	60		31	5	2	31
			соль йодированная	1					
		16	сыр порциями	10		36	2	3	0
Завтрак 2	фрукты								
		13	масло сливочное	10		75	0	8	0
			печенье	20		83	2	2	15
Обед	закуска	67	винегрет овощной	60		40	0	3	3
	1 блюдо	103	суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	200		71	2	3	9
	2 блюдо	280	фрикадельки в соусе	110		340	16	20	28
	гарнир	321	капуста тушеная	150		93	3	4	11
	сладкое	342	компот из свежих плодов (яблоки)	200		69	0	0	17
	хлеб бел.	18	Хлеб из муки пшеничной	30		79	2	1	15
	хлеб черн.	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	2	1	16
			соль йодированная	1					