

Школа

МАОУ СОШ № 6

Отд./корп

День

9/6/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	226	макароны с сыром	200		379	15	14	49
	гор.напиток	418	кофейный напиток злаковый на молоке	200		120	4	4	16
	хлеб	18	Хлеб из муки пшеничной	20		52	2	1	10
			соль йодированная	1					
Завтрак 2	фрукты	399	фрукты свежие по сезонности	100		35	1	0	8
Обед	закуска	21	салат из свежих огурцов с луком	60		23	0	2	1
	1 блюдо	157	щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	210		80	2	5	8
	2 блюдо	291	плов с курицей	240		442	16	20	60
	гарнир								
	сладкое	448	компот из цитрусовых	200		141	0	0	34
	хлеб бел.	18	Хлеб из муки пшеничной	30		79	2	1	15
	хлеб черн.	19	Хлеб ржано-пшеничный	40		79	2	1	16
			соль йодированная	1					